herbarium

Colicaliv

GUIA PRÁTICO

Como lidar com a cólica no recém-nascido

A chegada de um bebê é especial, mas as cólicas podem ser desafiadoras. Este guia traz algumas dicas práticas para te ajudar a identificar uma crise de cólica e aliviar o desconforto, tornando essa fase mais tranquila para os pais e para os bebês.

1

AS PRINCIPAIS CAUSAS DE CÓLICAS EM RECÉM-NASCIDOS

IMATURIDADE INTESTINAL

Os bebês têm **dificuldade em digerir o leite** (seja materno, seja fórmula), levando à formação de gases.

ENGOLIR AR AO SE ALIMENTAR

A sucção pode fazer o **bebê engolir ar,** aumentando o desconforto abdominal.

SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Algumas substâncias da alimentação da mãe ou do leite artificial podem causar irritação.

2

SAIBA COMO IDENTIFICAR UMA CRISE DE CÓLICA

- **Choro inconsolável**, geralmente no final da tarde ou à noite.
- **Pernas encolhidas** para o abdômen ou **movimentos de desconforto.**
- **Barriga endurecida** e **gases** frequentes.

3

AS CÓLICAS COMEÇARAM, E AGORA?

Entenda a frequência e a duração

As cólicas geralmente **começam nas primeiras semanas de vida** e atingem o pico entre a 6ª e a 8ª semana.

A **boa notícia** é que costumam desaparecer por volta do terceiro ou quarto mês.

4

SAIBA COMO EVITAR

Amamentar exclusivamente com leite materno nos primeiros seis meses.

Corrigir erros de pega para evitar que o bebê sugue muito ar durante as mamadas.

Evitar oferecer o peito

Prestar atenção

para o bebê na hora da dor, pois o ato de sucção e a ingestão de mais alimento podem piorar o desconforto.

ao **funcionamento do intestino** do pequeno e notar se não apresenta **sinais de constipação.**

5

FIQUE ATENTA

Aqui vão algumas dicas de como aliviar as crises de cólicas nos recém-nascidos

MASSAGEM ABDOMINAL

Faça movimentos circulares suaves no sentido horário na barriga do bebê para ajudar a liberar os gases.

PEGA CORRETA DA AMAMENTAÇÃO

Certifique-se de que o bebê está bem posicionado ao mamar, evitando que engula ar.

COMPRESSAS MORNAS

Aplique uma compressa morna (não quente!) na barriguinha do bebê, o que pode relaxar os músculos e aliviar o desconforto.

CONTATO COM A BARRIGA DO BEBÊ

Pegue o bebê no colo e faça contato direto com a barriguinha dele.

Use medicamentos homeopáticos como

Colicaliv

Colicaliv
herbarium
NOVA EMBALAGEM
MESMA FÓRMULA
Colicaliv
Matricaria chamomilla 4CH 0,25 mL/mL
Mentha piperita 6CH 0,25 mL/mL
Magnesia phosphorica 5CH 0,25 mL/mL
Colocynthis 6CH 0,25 mL/mL
Auxiliar no alívio do desconforto causado por cólicas em recém-nascidos e crianças
RECOMENDAÇÃO DE USO
5 gotas
5 GOTAS, 3 A 6X POR DIA
USO PEDIÁTRICO
A PARTIR DE 0 MESES
MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO
SOLUÇÃO GOTAS
USO ORAL
30 mL
herbarium
Colicaliv
MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO
SOLUÇÃO ORAL
USO ORAL
Contém 30 mL
herbarium

Colicaliv

ALIVIA A CÓLICA DO BEBÊ
E TRANQUILIZA A FAMÍLIA

Colicaliv
herbarium
LOTE: XXXXX
FAB.: XX/XX
VAL.: XX/XX
Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de um profissional de saúde.
CONSULTE A BULA PARA MAIS INFORMAÇÕES
TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS
Armazenar em temperatura ambiente (de 15 °C a 30 °C)
NOVA EMBALAGEM
MESMA FÓRMULA
Colicaliv
Matricaria chamomilla 4CH 0,25 mL/mL
Mentha piperita 6CH 0,25 mL/mL
Magnesia phosphorica 5CH 0,25 mL/mL
Colocynthis 6CH 0,25 mL/mL
Auxiliar no alívio do desconforto causado por cólicas em recém-nascidos e crianças
RECOMENDAÇÃO DE USO
5 gotas
5 GOTAS, 3 A 6X POR DIA
USO PEDIÁTRICO
A PARTIR DE 0 MESES
MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO
SOLUÇÃO GOTAS
USO ORAL
30 mL
herbarium

NOVA EMBALAGEM,
MESMA FÓRMULA

INDICAÇÃO[1]

Seguro desde o nascimento, para bebês a partir de zero mês e crianças.

POSOLOGIA[1]

5 gotas;
3 a 6 vezes ao dia;

Independente do peso ou idade, ou seja, **sem necessidade de ajuste de dose.**

Não mancha a roupa[4]

Sabor neutro[1]

Não contém lactose[1]

Não contém álcool, açúcar ou corantes[1]

SAIBA MAIS EM:

/colicalivoficial

@colicalivoficial

colicaliv.com.br

COLICALIV – Matricaria chamomilla 4CH 0,25 mL/mL, Mentha piperita 6CH 0,25 mL/mL, Magnesia phosphorica 5CH 0,25 mL/mL, Colocynthis 6CH 0,25 mL/mL. **INDICAÇÃO:** Auxiliar no alívio do desconforto causado por cólicas abdominais flatulentas em recém-nascidos e crianças. VIA ORAL. USO PEDIÁTRICO. Medicamento dinamizado notificado junto à Anvisa conforme Resolução de Diretoria Colegiada — RDC nº 721, de 1° de julho de 2022. **COLICALIV É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.**

1. Bula do Produto Colicaliv. **2.** JAMES-ROBERTS, T. Emergence of a develop mental explanation for prolonge in colic 1 to 4 month old infants: Review of the evidence. Paedr. Gastroenterology Nut., n. 57, p. 30-36, 2013. **3.** Sociedade Brasileira de Pediatria. Disponível em: https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/cuidados-com-o-bebe/colica-do-lactente/ Data de acesso: Abril de 2023. **4.** Neuvonen, PJ. Clinical Pharmacokinetics of Oral Activated Charcoal in Acute Intoxications. Clinical Pharmacokinetics 7: 465-489, 198.

herbarium
CENTRAL DE RELACIONAMENTO
0800 723 8383
www.herbarium.com.br

Herbarium Laboratório Botânico Ltda.
Av. Santos Dumont, 1100 — Colombo — PR
CEP: 83403-500
CNPJ: 78.950.011/0001-20
Indústria Brasileira
Junho/2025

herbarium
Busque sua natureza